

# **Требования, предъявляемые к претендентам**

## **1. Общие требования**

1. Претендент должен являться гражданином Российской Федерации.

2. К конкурсному отбору в кандидаты в космонавты не допускаются лица:

имеющие гражданство (подданство) иностранного государства либо вид на жительство или иной документ, подтверждающий право на постоянное проживание гражданина Российской Федерации на территории иностранного государства;

в отношении которых ведется уголовное преследование;

имеющие неснятую (непогашенную) судимость;

нарушавшие законодательство Российской Федерации о государственной тайне;

имеющие в отношении них вступившие в законную силу решения суда о признании недееспособным или ограниченно дееспособным.

3. Перечень личных документов, представляемых претендентами в Конкурсную комиссию на различных этапах отбора, приведен в приложении № 1 к настоящему Положению.

## **2. Требования к возрасту, образованию, профессиональной квалификации и опыту работы**

4. Возраст претендента по состоянию на 31 декабря 2025 г. не должен превышать 35 лет.

5. Претенденты должны иметь высшее образование - специалитет по специальностям с кодами 01.00.00 - 33.00.00<sup>1</sup> или магистратура по направлениям подготовки с кодами 01.00.00 - 33.00.00<sup>2</sup> или (и) ученую степень в области науки с шифром 1 - 3<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Перечень специальностей высшего образования - специалитета, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 сентября 2013 г. № 1061 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 октября 2013 г., регистрационный № 30163), данный документ действует до 1 сентября 2026 г. (приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 1 февраля 2022 г. № 89 "Об утверждении перечня специальностей и направлений подготовки высшего образования по программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, программам ординатуры и программам ассистентуры-стажировки" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 марта 2022 г., регистрационный № 67610).

<sup>2</sup> Перечень направлений подготовки высшего образования - магистратуры, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 сентября 2013 г. № 1061 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 октября 2013 г., регистрационный № 30163), данный документ действует до 1 сентября 2026 г. (приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 1 февраля 2022 г. № 89 "Об утверждении перечня специальностей и направлений подготовки

Документы об образовании и о квалификации, подтверждающие получение претендентом высшего образования - специалитета или магистратуры (диплом специалиста или диплом магистра), ученой степени должны быть установленного образца<sup>4</sup>, а образовательные организации высшего образования, выдавшие указанные документы, должны иметь государственную аккредитацию образовательной деятельности.

Средний балл диплома специалиста или магистра должен быть не ниже 4,0.

Претенденты, имеющие документы иностранных государств об образовании, должны представить документы о нострификации соответствующих дипломов.

6. Претенденты с высшим образованием - специалитет или магистратура, а также претенденты, имеющие ученую степень, по состоянию на 30 декабря 2025 г. должны иметь стаж (опыт) работы по соответствующей специальности (направлению подготовки), в соответствующей области науки не менее трех лет после получения документа об образовании и о квалификации (диплома специалиста или диплома магистра), диплома об ученой степени.

Претенденты, имеющие высшее образование - специалитет по специальностям с кодами 31.00.00, 32.00.00 или магистратура по направлению подготовки с кодом 32.00.00, по состоянию на 30 декабря 2025 г. должны иметь стаж (опыт) работы не менее трех лет в области авиационно-космической, подводной, военной медицины или медицины катастроф.

7. Претенденты должны соответствовать следующим требованиям, необходимым для последующей подготовки к пилотируемому космическому полету:

иметь необходимый уровень знаний по физике и математике;

обладать минимумом общих знаний в области основ пилотируемой космонавтики;

иметь способности к изучению космической техники (продемонстрировать умение разбираться в основах и принципах построения технических систем, понимание их физической сущности, умение

---

высшего образования по программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, программам ординатуры и программам ассистентуры-стажировки" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 марта 2022 г., регистрационный № 67610).

<sup>3</sup> Номенклатура научных специальностей, по которым присуждаются ученые степени, утвержденная приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 февраля 2021 г. № 118 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 6 апреля 2021 г., регистрационный № 62998).

<sup>4</sup> Части 4 и 5 статьи 60 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

запоминать техническую информацию, терминологию и технические характеристики);

иметь способности к операторской деятельности (определяются по результатам специальных тестов);

знать компьютерную технику на уровне требований по информатике в образовательных организациях высшего образования и уметь пользоваться персональным компьютером, электронной почтой, антивирусными программами (определяется по результатам специальных тестов);

владеть в рамках требований программ неязыковых образовательных организаций высшего образования Российской Федерации одним из следующих иностранных языков: английский, итальянский, испанский, немецкий, французский;

иметь необходимый уровень знаний по русскому языку (письменному и устному);

иметь необходимую осведомленность в области истории мировой и отечественной космонавтики;

обладать необходимым минимумом общих знаний в области культурологии.

### **3. Медицинские требования**

8. Требования к состоянию здоровья претендентов, в соответствии с которыми определяется их годность к специальным тренировкам, а также состав необходимых для определения состояния здоровья документов, представляемых претендентами, изложены в Положении о медицинском освидетельствовании и контроле за состоянием здоровья кандидатов в космонавты, космонавтов и инструкторов-космонавтов, утвержденном приказом Министра обороны Российской Федерации и Министра здравоохранения Российской Федерации от 9 января 2001 г. № 14/7 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 февраля 2001 г., регистрационный № 2580), с изменениями, внесенными приказом Министра обороны Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 7 мая 2008 г. № 284/15дсп (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 июня 2008 г., регистрационный № 11834).

#### **Предельные антропометрические значения:**

- рост в положении стоя 150 - 190 см;
- рост в положении сидя 80 - 99 см;
- масса тела 50 - 90 кг;

- максимальная длина ступни 29,5 см;
- максимальный поперечный размер плечевой области 52 см;
- максимальное расстояние между углами подмышечных впадин 45 см;
- максимальная ширина бедер в положении сидя 41 см;
- обхват груди 94 - 112 см.

**Перечень диагнозов и состояний, в отношении которых существует возможность коррекции и (или) устранения при выполнении рекомендаций с целью участия в отборе в кандидаты в космонавты:**

№	Направление	Диагноз/состояние	Рекомендации	Сроки
1	Терапия	Состояние после перенесенных острых заболеваний, инфекций, интоксикаций, не вызывающих функциональные нарушения	Профильное лечение	Не менее 1 месяца
		Синдром Жильбера	Генетический анализ крови на синдром Жильбера	
2	Хирургия	Состояние после аппендэктомии, герниопластики (грыжесечения) по поводу пупочной грыжи		Не менее 6 месяцев после операции
		Состояние после переломов длинных трубчатых костей		Не менее 6 месяцев при отсутствии функциональных нарушений
3	Офтальмология	Состояние после рефракционных операций по коррекции близорукости методом LASIK при исходной близорукости степенью менее 3,0 Дптр		Не менее 3 лет после операции
4	Оториноларингология	Хронический тонзиллит; аденоиды	Хирургическое лечение	Не менее 3 месяцев
		Искривление носовой перегородки; гипертрофия носовых раковин; инородное тело в придаточной пазухе носа	Хирургическое лечение	Не менее 6 месяцев
		Состояние после хирургического лечения на гортани		Не менее 6 месяцев после операции
5	Стоматология	Кариес	Санация полости рта	Не менее 3 месяцев
		Частичное отсутствие зубов	Имплантация и протезирование	Не менее 1 года
		Ретинированные и дистопированные третьи моляры	Профилактическое удаление	Не менее 2 месяцев

Справочная информация:

Основанием для отклонения претендента являются:

- нарушение рефракции: близорукость выше 3,0 Дпр, дальновзоркость выше 3,0 Дпр, астигматизм степенью выше 2,0 Дпр в одном или обоих глазах;
- пониженная острота зрения вдаль и вблизи: 0,7 и ниже на одном глазу при 0,7 и ниже на другом глазу;
- состояние после рефракционных операций по коррекции близорукости методом LASIK при исходной близорукости степенью более 3,0 Дпр;
- наличие татуировок на кожных покровах, за исключением отметок группы крови и буквенной символики до трех сантиметров в диаметре в закрытых под одеждой местах (с условием их удаления в случае успешного отбора в кандидаты в космонавты).

#### **4. Требования к психологическим качествам**

9. При отборе на соответствие психологическим качествам изучается и оценивается уровень развития у претендента психологических качеств, необходимых для успешного осуществления профессиональной деятельности космонавта. В процессе отбора на соответствие психологическим качествам анализируются:

биологически устойчивые психофизиологические параметры (типологические свойства высшей нервной деятельности, психомоторные качества, надежность операторской деятельности);

особенности индивидуальных психических процессов и свойств (эмоциональных, познавательных, волевых);

социально-психологические характеристики (степень профессионального самоопределения, направленность личности, коммуникабельность, склонность к лидерству, конформизм).

Основанием для отклонения кандидатуры при отборе на соответствие психологическим качествам является выявление у претендента неблагоприятных индивидуально-психологических особенностей.

#### **5. Требования к физической подготовленности**

10. При отборе на соответствие физической подготовленности оцениваются следующие необходимые для успешного осуществления профессиональной деятельности космонавта физические качества претендента: выносливость, сила, быстрота, ловкость, гибкость, специальная физическая подготовленность - устойчивость к воздействию неблагоприятных факторов космического полета (перегрузок,

невесомости, гипоксии, вестибулярных раздражителей) и бортовая физическая тренированность - способность эффективно использовать в полете бортовые тренажеры для физической тренировки с целью профилактики неблагоприятного воздействия факторов длительного пребывания в невесомости (гипокинезии, гиподинамии, микрогравитации).

11. Физические качества, указанные в пункте 10, оцениваются исходя из результатов выполнения претендентом нормативных физических упражнений.

Фактический уровень физической подготовленности претендента оценивается исходя из уровня развития у него указанных физических качеств.

Итоговый вывод о физической подготовленности претендента осуществляется исходя из соотношения его фактического и требуемого уровня физической подготовленности.

Нормативные физические упражнения и ориентировочные результаты их выполнения при отборе кандидатов в космонавты по физической подготовленности:

Бег 1 км - 3 мин 30 с или бег на лыжах 5 км - 24 мин 30 с.

Плавание 800 м вольным стилем - 20 мин 10 с или брассом - 22 мин 30 с.

Подтягивание на перекладине - 12 раз.

Угол в упоре на брусьях - 20 с.

Челночный бег 10 х 10 м - 26,3 с.

Прыжок в длину с места - 2,30 м.

Прыжки на батуте с поворотом на 90, 180 и 360 градусов (высота прыжков не менее 60 см) - оценивается техника выполнения прыжков по 10-балльной шкале.

Прыжок - спад в воду головой вниз с трамплина высотой 3 м - оценивается техника выполнения прыжка по 10-балльной шкале.

Наклон вперед - вниз из положения стоя на скамейке (оценивается достигнутое кончиками пальцев рук расстояние ниже верхнего края скамейки) - 16 см.

Проба Ромберга (тестируемый стоит с закрытыми глазами на одной ноге, разведенные под углом 45 градусов руки вытянуты вперед и немного вверх, фиксируется суммарное время сохранения равновесия в трех попытках) - 45 с.

Ныряние в длину - 20 м.

11-минутный тест (бег и ходьба по заданной циклограмме) на тренажном макете бортовой бегущей дорожки (оценивается преодоленное расстояние) - 1050 м.

Ручная велоэргометрия на тренажном макете бортового велотренажера  
(оценивается время выполнения упражнения) - 3 мин.